Blog

Ontspannings Massage

Waarom ga je naar de masseur?

Het is zeer van belang, dat je goed wil functioneren in de maatschappij. Mensen laten zich al snel meeslepen door de waan van de dag.

Door het hectische en chaotische leven alledaags, zou je graag hoog in je energiepeil willen blijven en zo gezond mogelijk door het leven te gaan. Voor mentaal, geestelijk, fysiek en lichamelijk welzijn.

Zet de wereld even op pauze, en ga terug naar de oorsprong je essentie.

Je gaat naar een masseur om je op te laden, een momentje voor jezelf gunnen, ontspanning, geestelijke rust, weldaad voor je lichaam, om de dingen in je leven beter te handelen zonder stress. Stukje gemoedrust, beter resultaten leveren in je functioneren.

Blijdschap, in je eigen kracht staan, er zijn voor anderen.

Hoe belangrijk dat is.

De belangrijkste effecten van massage zijn:

* Diepgaande ontspanning van lichaam en geest
* Mooiere teint, de huidfuncties verbeteren
* Betere ademhaling
* Betere spijsvertering
* Intensievere ontgifting
* Betere weerstandsvermogen tegen infecties
* Verbetering van de spierstofwisseling

Alles voor het herstel van balans in energieën.